



Développer ses intuitions et ses perceptions

Si vous avez un doute ou une question vous pouvez me contacter sur

WhatsApp 07 64 07 14 21

Bienvenue pour ce travail de 21 jours sur les intuitions et perceptions : Ce thème de travail fait partie de mes 3 thèmes prioritaires selon moi pour évoluer et s'épanouir dans sa vie (avec le pack de Libération et celui des messages du corps qui sont très complémentaires et que vous pouvez aussi vous procurer sur mon site en cliquant ici <https://www.martineminvielle.com/ateliers-et-formations/energie-mb/>)

Dans « Mon corps et ses messages », les corrections passent par un travail sur le plan quantique alors que le pack de libération utilise en travail sur les émotions et blessures d'Ames. Dans ce pack vous allez comprendre et différencier **intuitions et perceptions**, les repérer et apprendre à les utiliser au quotidien pour les développer de plus en plus.

Il est idéal dans la mesure du possible de prendre 10mn à 15 mn par jour pour faire ce travail pendant 21 jours. La répétition est nécessaire pour intégrer et transformer les choses. Il est important de respecter l'ordre des zooms et des méditations.

SI vous avez choisi le pack USB vous retrouverez en plus sur votre clé USB les audios en version MP3 pour pouvoir les écouter de votre téléphone, tablette ou ordinateur ainsi que ci- dessous les liens YouTube pour voir les vidéos (Il est préférable de regarder le replay des zooms en vidéo). Bonne découverte régalez-vous ! 😊

Définitions :

- **Intuition** : Travaillée sur la première moitié du cycle de 21 jours

« *Forme de pensée immédiate qui ne recourt pas au raisonnement. Sentiment ou conviction que l'on ne peut pas vérifier et qui n'existe pas encore* »

- **Perception** : Travaillée sur la 2eme partie du cycle

« *Action de percevoir par l'un des 5 sens et l'esprit* » j'ajouterai aussi de nos capacités extrasensorielles

TRAVAIL du Jour 1 à 9 :

- Ecouter le Zoom 1** : <https://youtu.be/vJeP5kRnc-8>
- 1-Ecouter ses intuitions** : s'entraîner sur des petites décisions quotidiennes (faire comme on le sens au moment voulu pas avec le mental)
- 2- Créer une petite routine le matin** : quand on demande quelque chose **penser à recevoir** au lieu d'attendre et vérifier (l'expiration peut être une bonne solution pour montrer que l'on reçoit)
- 3- Faire la médiation et/ou les phrases avec les points d'EFT** à tapoter comme dans le zoom

Méditation a faire tous les jours :

<https://youtu.be/dsECEDTmNBA?si=gm1MPas2dWe3foBh>

Exemple de routine :

- **J'inspire** les bonnes énergies matinales je me connecte à tout mon corps, **je souffle** et mon corps reçoit le meilleur
- **J'inspire** et je demande à élever mon niveau vibratoire, **je souffle et je** reçois les hautes fréquences de la source et tout son amour inconditionnel
- **J'inspire** et je me connecte à mes guides **je souffle** je les remercie pour leur aide et protection que je suis prête à recevoir.
- **J'inspire** et je remercie pour les beaux cadeaux que va m'offrir cette journée **je souffle** j'ouvre les bras pour les recevoir

TRAVAIL du Jour 10 à 21

□ Ecouter le zoom 2 :

<https://youtu.be/Yuya1nk35wY?si=hPJYLPzO4ak08Wyd>

Chaque jour le : 1-2-3

1. Entrainement claire ressenti avec les mains : niveau de départ du bien-être puis évaluer l'impact positif ou négatif de ce que vous testez (à faire le plus souvent possible)
2. Répéter sa phrase personnelle du point zéro tous les jours, l'idée c'est d'accueillir notre part d'ombre et la mettre en lumière concernant l'objectif : « affiner mes perceptions et mes intuitions »

Charge positive : qu'est-ce que vous voulez ? / Charge négative : qu'est-ce qui vous empêche ?

Le 1^{er} *J'ordonne* veut dire : je mets de l'ordre pour arriver à cette égalité

Le 2^{eme} *J'ordonne* veut dire : que c'est ordre qui s'exécute maintenant !

« J'ordonne la charge magnétique positive du / de / des (mot positif) Égale à la charge magnétique négative (mot négatif) Quelles s'installent maintenant dans tous les temps et toutes les dimensions.

J'ordonne que cet état de charge magnétique négative soit mis au point zéro maintenant, dans tous les temps, dans toutes les dimensions, et que l'intelligence infinie de l'univers s'exprime à travers moi.

3. Méditation à faire tous les jours : « Accéder à ses perceptions extrasensorielles" <https://youtu.be/wOWgryWfQts?si=HH10BvcqVVymPphI>

4. Créer votre convention avec vos guides, petit à petit ça va évoluer et s'affiner.

Félicitations !

Soyez fier de vous pour le travail accompli dans cette session et surtout n'hésitez pas le refaire dans quelques mois ou quelques années car tout change et évolue, il faut sans arrêt se réajuster pour rester dans le flux de la vie !

Au plaisir de se retrouver dans une autre session ou en présentiel !

Martine Minvielle